

津軽海峡圏

令和健康元年

ウェルネス



W e l l n e s s 博

2020
2/15
土 「人」と「自然」のケンコーづくり



極寒のたば風ウォークとほっこりひな語り

冬の北海道、それも最も寒さの厳しい2月。江差では**たば風**と呼ばれる強い季節風が吹き荒れます。厳しい季節ではあるものの、江差の四季を彩る風物詩でもあります。**極寒のたば風が吹く中**、江差を象徴するスポットである**かもめ島**を歩き、別世界の雪景色が広がる島の上で、地元漁師が唄い継ぐ**切り声**を皆で唄い、**腹式呼吸を鍛えてみませんか**。

寒さを乗り越えた後は、江戸末期の蔵をリノベーションした**皐月蔵チャミセ**で**特製ひな弁当**を食して一息つきましょう。ところで、なぜ“ひな”弁当なのかと言うと、レトロな街並みが素敵な**いにしえ街道**では、あちこちにひな人形を飾る**江差・北前のひな語り**イベントが開催されているからなのです。昼食後はひな人形を楽しみつつ散策して**心を「ほっこり」温めましょう**。散策中、伝統の民謡**江差追分**にどこかで出会えるかも！？

おすすめ ポイント

- 猛烈なたば風を体感して鍛える♡
- ひな弁当とひな人形でほっこり♡
- 迫真の切り声と江差追分で感動♡

- 開催日：2月15日(土) 11～14時
- 募集人員：15名様(5歳以上)
- 参加費：1名様 **3,000円**(税込)
- 参加費お支払い：当日集合時に現金で
- 参加費には昼食代・保険代が含まれます
- 申込締切：2月8日(土)
- 雨天・荒天中止



▲冬のかもめ島



▲切り声熱唱



▲チャミセ特製ひな弁当 (イメージ)



▲江差・北前のひな語り

■スケジュール

11:00	開陽丸青少年センター集合
11:20～	かもめ島でたば風ウォークと切り声体験
12:00～	皐月蔵チャミセで昼食(特製ひな弁当)
13:00～	いにしえ街道散策(北前のひな語り・江差追分)
14:00	開陽丸青少年センター解散

■服装, 持ち物

- ・防寒具
- ・使い捨てカイロ(寒さが不安な場合)
- ・凍結路や未除雪地でも歩ける靴(スノーシューズ・長靴等)

■注意事項

- ・昼食として特製ひな弁当をご用意します。アレルギーをお持ちのお客様は事前にご相談ください。
- ・歩行中に万一事故が発生した場合、主催者が加入する保険の範囲内で対応いたします。

■お問い合わせ・お申し込み先 (締切 2月8日)

一般社団法人北海道江差観光みらい機構 担当：浅見

Email : info@dmo.esashi.town FAX : 0139-52-5505

【主催】北海道江差観光みらい機構 【協力】江差いにしえ資源研究会

お申し込みの際は

- ・氏名(ふりがな)
 - ・住所
 - ・携帯電話
 - ・性別
 - ・年齢
 - ・生年月日
- を左記の宛先へ